

## Südhessen Morgen vom 29.04.2008

Spargellauf: Am 31. Mai startet das große Rennen rund um Lampertheim zum 20. Mal

# Ziel ist der Endspurt

Von unserem Redaktionsmitglied  
Sandra Bollmann

**LAMPERTHEIM.** Die Turnschuhe warm laufen, den Trainingsplan straffen – und vor allem den 31. Mai rot im Kalender anstreichen: Der mittlerweile schon 20. Spargellauf wirft seine Schatten voraus. Seit dem Wochenende prangen wieder große Transparente an den Ortseingängen und laden zum großen Volkslauf um und durch die Spargelstadt ein.

Ein paar Veränderungen stehen in diesem Jahr an: Die 5-Kilometer-Strecke nimmt einen neuen Weg. Und zum Schülerlauf über 1800-Meter können sich jetzt Dreier-Teams und Einzelkämpfer anmelden.

Aus eigener Erfahrung wissen die

beiden Organisatorinnen Brigitte Hahl und Sabine Gärtner, wie wertvoll wohlgesinnte Zuschauer auf der Wegstrecke sein können. Die beiden leiten nicht nur die Leichtathletik-Abteilung des TV, sondern sind auch lizenzierte Trainerinnen und selbst beim Spargellauf mitgerannt.

Etwas Applaus und ein paar Jubelrufe können ganz gut über kleinere Durchhänger hinweghelfen, sind sich die beiden Sportlerinnen bewusst. Deswegen führt jetzt auch die 5-Kilometer-Strecke nicht mehr durch den Wald, sondern vom Sportzentrum-Ost aus über einige Felder und dann wieder ins Stadtgebiet. „Da sind dann sicher ein paar Zuschauer mehr“, sind sich Hahl und Gärtner einig.

Neu vermessen ist inzwischen nicht nur die Einsteiger-Strecke, sondern auch die über 10 Kilometer und der Halbmarathon. „Schließlich hat es gerade im Bereich der Römerstraße einige Umbauarbeiten gegeben“, erklärt Brigitte Hahl. Und nur korrekt vermessen wird die Strecke offiziell anerkannt – entscheidend beispielsweise, wenn es um Rekorde geht.

Gut angekommen ist der Spargellauf auch bei den Jüngsten: Den Schülerlauf hat der TV gestartet als Anreiz, sich beim Sport mal so richtig zu verausgaben. Bewegungsmangel und zu viel Sitzen vor Gameboy und Glotze wollte der Verein entgegen wirken und hat schon im vergangenen Jahr viel Werbung in den Schulen gemacht. Und der Zulauf war toll. „Sogar Schulklassen aus Gernsheim waren dabei“, berichtet Hahl. Und wer den ersehnten Pokal gewonnen hat, hält ihn auch in Ehren. „Jedes Kind in der Klasse durfte ihn über Nacht mit nach Hause nehmen, jetzt steht er im Klassenzimmer“, berichtet Sabine Gärtner schmunzelnd von den stolzen Siegern. Auf zahlreiche Anfragen hin haben sich die Organisatoren jetzt entschlossen, auch einzelne Starter zuzulassen. Und auch der Nachwuchs kann sich jetzt im Internet anmelden. „Das macht für uns auch die Planung leichter“, freut sich Hahl.

Bevor der Startschuss fällt, befinden sich die Organisatoren schon im Endspurt. „Wir haben sämtliche Abteilungen mobilisiert“, berichten die beiden sportlichen Frauen. Über hundert Mitglieder sind allein fürs Grillen, Kuchen backen und Getränke ausschenken engagiert – dazu kommen noch die zahlreichen Streckenhelfer. Feuerwehr und DRK sind wieder mit im Boot, ebenso wie der Sponsor EWR, der den Spargellauf finanziell unterstützt.

Traditioneller Anreiz für die Teilnehmer: Wer's ins Ziel schafft, erhält das Spargellauf-Shirt in der Farbe des Jahres 2008 – die ist allerdings noch geheim. Für den Schüler und Bambini-Lauf gibt's zwar keine T-Shirts, dafür aber kleine Geschenke, die ebenfalls beweisen: Man hat das Ziel erreicht!



Haben den nächsten Spargellauf fest im Blick: Hanno Bürger vom Sponsor RWE und die beiden Organisatorinnen Brigitte Hahl und Sabine Gärtner vom TV. BILD: NIX

### Startschuss

■ Beim **Bambini-Lauf über 900 Meter** können Schüler bis Jahrgang 2001 und Jünger starten. Start: 17.10 Uhr. Meldegebühr: 1 Euro.

■ Der **Schüler-Lauf über 1800 Meter** richtet sich an die Jahrgänge 1998 bis 2000. Start: 16.15 Uhr. Meldegebühr: 2 Euro.

■ Über **5 Kilometer** geht der Einsteiger- und Schülerlauf, der auch für Walker und Nordic-Walker gedacht

ist. Start: 17 Uhr. Meldegebühr: 6 Euro.

■ Bei der **10-Kilometer-Strecke** dürfen Sportler ab Jahrgang 1998 und älter starten. Start: 18 Uhr. Meldegebühr: 8 Euro.

■ Der **Halbmarathon** ist für die Jahrgänge 1992 und älter zugelassen. Start: 18 Uhr, Meldegebühr: 13 Euro.

■ **Anmeldungen** unter [www.spargellauf.de](http://www.spargellauf.de). Nachmeldungen sind bis zu einer Stunde vorm Start möglich. *sbo*